



## ТОЛЬКО ЛИ СВЕЖИЙ ВОЗДУХ НУЖЕН РЕБЁНКУ?

### **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Прислушайтесь к известной истине: очень важно, чтобы ребёнок как можно больше времени находился на свежем воздухе.

Обратите внимание: Ребёнок начинает познавать окружающий мир. И прогулка должна теперь способствовать развитию малыша, обогащать его представления.

### **ПОЭТОМУ:**

! Показывайте и объясняйте ему окружающие предметы. Малыш вряд ли сам заметит птицу и обратит внимание на то, как она щебечет. Не увидит он и кошку, притаившуюся у забора.

! Не оставляйте вопрос ребёнка без ответа. Период с 3-х лет обычно называют возрастом «почемучек». Малыш в это время очень пытлив и любознателен. Вступите с ним в разговор, пообщайтесь, ответьте на его вопросы или организуйте наблюдения.

! Не забывайте и о духовной пище ребёнка. Показывая ему предметы, одновременно вырабатывайте у него и отношение к ним. Недаром 3-летний малыш на прогулке всё время стремится удостовериться, хорошо ли то, что он видит.

! Поиграйте с малышом, поговорите с ним, научите замечать красивое, порадитесь его открытиям.

