

НАДО, НАДО УМЫВАТЬСЯ...

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Здоровый образ жизни Вашего малыша требует соблюдения всех гигиенических норм. Обратите, пожалуйста, внимание, умеет ли



он самостоятельно умываться? Что он уже делает сам, а что только с Вашей помощью? Или Вы всё делаете за него?

Принимайте дома активное участие в приобщении ребёнка к здоровому образу жизни!

- Покажите малышу все предметы, необходимые для умывания. Он должен их знать и называть.
- Помогите ребёнку открыть кран и понаблюдайте вместе с ним, как течёт вода. Обязательно приговаривайте потешку или стихотворение, например:

Буль- буль- буль! Течёт водичка.

Ты умоешь моё личико?

Руки тоже надо мыть,

Чтоб всегда здоровым быть!

Учите малыша ласково и доброжелательно мыть руки с мылом, рассматривать в зеркале своё чистое лицо и переживать только положительные чувства!