

Все умею, все могу.

Что же должен уметь ребенок, поступающий в детский сад, чтобы адаптация прошла быстрее и легче?



НАВЫКИ ОБЩЕНИЯ

Умение общаться со взрослыми и сверстниками в детском саду один из важнейших факторов, способствующих мягкой адаптации ребенка.

НАВЫКИ ОБЩЕНИЯ СО ВЗРОСЛЫМИ

К трем годам желательно, чтобы у ребенка был сформирован навык слушаться взрослого, т.е. понимать, что говорит взрослый и достаточно быстро выполнять его требование. Ребенок должен уметь понять, запомнить и выполнить действие, состоящее из 3-4 этапов.

Поскольку ребенок в течение долгого времени остается без угадывающей его желания мамы, ему необходимо: уметь обращаться за помощью, просить необходимое, сообщать о своем недомогании.

НАВЫКИ ОБЩЕНИЯ СО СВЕРСТНИКАМИ

- Умение сказать о своих желаниях и намерениях товарищу по группе. Этот навык помогает ребенку быть активным участником взаимодействия.
 - Умение говорить о своих желаниях обеспечивает ребенку возможность участвовать в игре, а также выбирать наиболее симпатичного партнера для общения и т.д.
- В общении с детьми хорошо, если ребенок знает что все вещи кому-то принадлежат, умеет просить вещи и игрушки на время, принимать отказ, меняться игрушками.

НАВЫКИ САМООБСЛУЖИВАНИЯ.

При поступлении в детский сад крайне желательны не только навыки общения, но и навыки самообслуживания.



Умение одеваться.

К возрасту трех лет ребенок, как правило, умеет самостоятельно надевать нижнее белье (трусы, майку, носки, колготки), а также брюки, платье, юбку, джемпер. Обуваться в домашнюю и уличную обувь. Надевает куртку, комбинезон. Уметь надевать шапку и шарф пока не обязательно.

Умение мыть руки и лицо.

Умение мыть и вытирать руки — еще один гигиенический навык, который желательно приобрести ребенку для поступления в садик.

Навыки самостоятельного приема пищи.

Кроме культурно гигиенических навыков для комфорта ребенка в детском саду необходимы навыки самостоятельного приема пищи и владение элементарной культурой поведения во время еды за столом.

Умение пользоваться носовым платком.