Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида № 3 поселка городского типа Афипского муниципальное образовния Северский район

**Методическая рекомендация**

**Тема «Зона физического развития на участке летом »**

Автор ст. воспитатель И.А.Алхутова

**Цель:** Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности.

**Задачи:**

1. Знакомство детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма.
2. Развитие активности в самостоятельной двигательной деятельности.
3. Продолжать формировать умение сохранять устойчивое положение тела.
4. Продолжать учить ходить и бегать не наталкивыаясь друг на друга , с согласоваными , свободными движениями рук.
5. Воспитывать интерес к видам спорта.

**Анотация.**Зона физического развития на участке летом - это важный элемент укрепление здоровья детей и поддержание положительного физического развития **.** Место расположение зоны - тропа здоровья, зона свободной двигательной активности. Оснащение зоны физического развития состоит из физкультурного оборудования и спортивного оснащения. Материал для зоны физического развтия может размещаться в корзинах , полках , этажерках (на колеса).

**Ожидаемый результат:** Приобретут опыт ходьбы, бега, разнообразных действий с мячом. Приобретут физические качества , как координацию , гибкость , первоначальные представления о нгекоторых вмдах спорта.

**Возрастная категория**: дети младшего и раннего возраста

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Расположение  | вид деятельности | Режим использования |
| мячи, флажки, обручи, нетрадиционное физкультурное оборудование |  |  |
| спортивные игры ( кольцеброс, кегли и т.д.) |  |  |

При выполнении физических упражнений, проведении спортивных игр воспитатели должны руководствоваться инструкцией по охране жизни и здоровья детей, проведением прогулки и физкультурных занятий.