Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида № 3 поселка городского типа Афипского муниципальное образовния Северский район

**Методическая рекомендация**

**Тема «Зона уединения и отдыха на участке летом »**

Автор ст. воспитатель И.А.Алхутова

**Цель:**  Создание возможности расслабиться, устранить беспокойство, возбуждение , скованность.

**Задачи:**

1.Дать возможность организовать игровую дельность по желанию ребенка.

2. Сбросить излишки напряжения .

3. Побыть одному и отдохнуть

**Анотация.** Современные дошкольники очень загружены .Для формирования психической стабильности ребенка важно научить его управлять своим телом и эмоциями. В процессе развития, воспитания и обучения дети получают огромное количество информации , которую им необходимо усвоить. Поэтому так важно иметь личное пространство, место уединения.

**Ожидаемый результат:**

Ребенок спокоен , уравновешен.

**Возрастная категория**: дети дошкольного возраста

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | вид деятельности | Режим использования |
| Домик со шторками | Самостоятельный  | В течение дня  |
| Ширма и ковер |
| Палатка и ковер |
| Наличие подушек , игрушек |