Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида № 3 поселка городского типа Афипского муниципальное образовния Северский район

**Методическая рекомендация**

**Тема «Зона свободной двигательной деятельности на участке летом »**

Автор ст. воспитатель И.А.Алхутова

**Цель:** развитие физических качеств ребенка**.**

**Задачи:**

1. Поддержание интереса к двигательной деятельности.
2. Развитие самостоятельной деятельности детей.
3. Закрепление полученых навыков.

**Анотация.** Самая большая площать на участке предназначена для свободной двигательной деятельности детей. Летом в этой зоне в коробках и корзинах размещаются двигательные игрушки, атрибуты для подвижных и спортивных игр. Площадка должна быть ровной и хорошо утрамбованной( или иметь твердую поверхность). С расположением зоны для стоянки машин, самокатов, велосипедов. На этой площадке организуются все подвижгные игры. На асфалте нарисованы круги , квадраты для выстраивания детей в хороводных играх, для прыжков, подвижных игр.

**Ожидаемый результат:** становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной деятельности, овладение подвижными играми с правилами.

**Возрастная категория**: дети младшего и раннего возраста

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование | вид деятельности | Режим использования |
| кольцебросы | совместная двигательнгая деятельность | 9.00-11.00  16.30-17.30 |
| самокаты, велосипеды | совместная деятельность | 10.00-11.30 |
| машинки | самостоятельная деятельность | 9.00-12.00 |
| кольца с сетками для метания мячей | самостоятельная исовместная деятельность | 9.00-12.00 |
| мячи разных размеров | самостоятельная деятельность | 9.00-12.00  16.00-18.00 |

Роль воспитатель:

- обеспечениу охраны жизни и здоровья детей;

-помощь в организации деятельности;

-проведение совместной деятельности , организация, создание благоприятной эмоциональной среды;

- роль ведущего .