

# Учим ребенка одеваться самостоятельно

*Консультация для родителей младшей группы  
на тему:*

## Учим ребенка одеваться самостоятельно.

Приступать к обучению 2-3 летнего ребенка умению одеваться самостоятельно необходимо с этого возраста. В трехлетнем возрасте у детей появляется настойчивое стремление к самостоятельности. И если вы во время правильно отреагируете, то вам не придется заставлять ребенка одеваться - он сам будет к этому стремиться.

Если ребенок захочет одеться сам - не мешайте ему. Но и не требуйте, чтобы он одевался только сам. Очень часто родители не выдерживают медлительного темпа одевания малыша и начинают в спешке сами одевать ребенка, не дают ребенку одеться самостоятельно, так как опаздывают. В этом случае необходимо начать сборы немного раньше, чтобы ребенок успел одеться сам с небольшой помощью взрослого.

Если ребенок не хочет одеваться самостоятельно, целесообразно одеть ребенку носочки или штанишки не до конца- и предложить закончить одевание самому.

Также необходимо учитывать, чтобы на вещах малыша не было много мелких пуговиц, шнуровок, молний- так как это значительно усложняет ребенку процесс одевания. Рекомендуем покупать ребенку вещи с крупными застежками, на липучках.

В овладении навыками самостоятельно одеваться, ребенку помогут игры- шнуровки, которые развивают мелкую моторику рук и помогут ему справиться со своей одеждой.

Можно предложить ребенку поиграть: штанины брюк станут туннелями, а ноги малыша паровозиками. Предложить своему крохе «заехать паровозиками в туннели». Можно устроить соревнования наперегонки: кто быстрее оденется?

Необходимо подсказывать детям последовательность одевания и раздевания, используя картинки с изображением одежды в правильной последовательности. А чтобы ребенок не перепутал где перед, а где зад одежды, выбирайте одежду с аппликацией или карманами, так ребенку будет легче ориентироваться.